

2022 路加年

棕樹主日、聖週到復活主日 2022.04.10-2022.04.17
(經文採用和合修訂版)



聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (4/10) 棕樹主日

賽 50:4-9a 僕人順從受苦

【經文】

50:4 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每天早晨喚醒，喚醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

50:5 主耶和華開啟我的耳朵，我並未違背，也未退後。

50:6 人打我的背，我任他打；人拔我兩頰的鬍鬚，我由他拔；人侮辱我，向我吐唾沫，我並不掩面。

50:7 主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬着臉面好像堅石，也知道我必不致蒙羞。

50:8 稱我為義的與我相近；誰與我爭論，讓我們來對質；誰與我作對，讓他近前來吧！

50:9 看哪，主耶和華必幫助我，誰能定我有罪呢？看哪，他們都要像衣服漸漸破舊，被蛀蟲蛀光。

【默想】

先知說明他的蒙召是要用言語扶助那些疲乏的人，先知當時的對象是那些流落異邦百姓，他們疲乏的原因之一，就是他們感到被遺棄了，像個棄婦的孩子，被上帝所遺忘。但是先知提醒他們，其實是我們自己忘記了，我們沒有等候上帝，所以會落到失去身分的田地。然而上主並沒有忘記我們，並且藉著先知日日提醒我們，要我們去經歷祂的能力，「我的膀臂豈是縮短？我豈無拯救的能力？」，然而先知的角色與信息，並不容易為百姓所接受，甚至受到逼迫、羞辱，使得先知猶如「受苦的僕人」，然而先知並沒有退縮，仍然堅持其信息，也等候上主的幫助，期待上主為他辯護，不讓他抱愧蒙羞。上主更稱他為義，也就是證明他的無辜。先知的經歷也是上主「選民」的經歷，在艱困中見證自己與上帝的關係。先知的經歷也預表了基督的經歷，明知任務不易，仍然要喝下上主要他喝的苦杯。先知的經歷也是我們跟隨主的人，以及信仰群體的經歷，在受苦中，安慰疲乏失去盼望的人們，堅定信靠上主，讓人知道上帝並沒有遺棄祂的百姓。你想現代上主的僕人要用什麼言語扶助我們這時代中疲乏的人呢？誰又是我們這社會中疲乏的人呢？

詩 118:1-2, 19-29 奉主名來的是應當稱頌的

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

118:25 耶和華啊，求你拯救 ([118.25]「求你拯救」：原文音譯「和散那」。)！耶和華啊，求你使我們順利！

118:26 奉耶和華的名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中為你們祝福！

118:27 耶和華是上帝，他光照了我們。你們要用繩索把祭牲拴住，直牽到壇角。

118:28 你是我的上帝，我要稱謝你！

我的上帝啊，我要尊崇你([118.28]「我要尊崇你」：七十士譯本是「我要尊崇你！我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救」。)！

118:29 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 2:5-11 順服至死

【經文】

2:5 你們當以基督耶穌的心為心：

2:6 他本有上帝的形像，卻不堅持自己與上帝同等([2.6] 「卻不堅持...同等」或譯「卻不企圖攫取與上帝同等的地位」。)；

2:7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，

2:8 就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。

2:9 所以上帝把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，

2:10 使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，

2:11 眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父上帝。

【默想】

基督的虛己，永遠是我們的榜樣，人唯有虛己才能與他人合一，這是人最高的素質，一方面意識自我，一方面能團契。這個有名的虛己的基督論，從基督不斷下降、虛己的角度，看待基督的工作與身分的轉變，他道出了「道成肉身」的意義，唯有明白基督刻意虛己的意義，唯有接受基督虛己的生命，我們才能切實彼此相愛；每一個成員都自我膨脹的團體是很難達到彼此相愛相顧，同心合意的境界。所以在基督的信心團體中，虛己是必修的功課，我們不是要往上爬，而是要往下走，不斷的倒空自己，當我們放下生命時，我們就會得著生命。請默想基督的虛己以及順服至死，如何成為你我生命的典範？

路 19: 28-40 榮耀入聖城

19:28 ([太 21:1-11](#) [可 11:1-11](#) [約 12:12-19](#)) 耶穌說完了這些話，就走在前面，上耶路撒冷去。

19:29 快到伯法其和伯大尼，在名叫橄欖山的地方，他打發兩個門徒，

19:30 說：「你們往對面村子裏去，進去的時候會看見一匹驢駒拴在那裏，是從來沒有人騎過的，把牠解開，牽來。」

19:31 若有人問為甚麼解開牠，你們就這樣說：『主要用牠。』」

19:32 被打發的人去了，所遇見的正如耶穌對他們所說的。

19:33 他們解開驢駒的時候，主人問他們：「為甚麼解開驢駒？」

19:34 他們說：「主要用牠。」

19:35 他們把驢駒牽到耶穌那裏，把自己的衣服搭在上面，扶耶穌騎上。

19:36 他前進的時候，眾人把衣服鋪在路上。

19:37 他將近耶路撒冷，正下橄欖山的時候，一大羣門徒因所見過的一切異能，都歡呼起來，大聲讚美上帝，

19:38 說：「奉主名來的王([19:38] 有古卷沒有「王」。)是應當稱頌的！在天上和平；在至高之處有榮光。」

19:39 人羣中有幾個法利賽人對耶穌說：「老師，責備你的門徒吧！」

19:40 耶穌回答：「我告訴你們，若是這些人閉口不說，石頭也要呼叫起來。」

【默想】

在猶太人熱鬧的節期中，有兩支隊伍先後在耶路撒冷附近，其中一支隊伍是總督彼拉多，帶著精銳的部隊，巡視著這個聖城，他要威懾百姓不要藉著節期鬧事。他們一定是盡量展露實力，氣氛嚴肅，威嚴地行進著。我們可以想像這個畫面，總督騎著戰馬領著部隊威武的前進，百姓敢怒不敢言，紛紛走避。但另外有一支隊伍是耶穌和他的門徒們，耶穌騎在驢駒上，他們一行人緩緩而行，沒有任何威脅的意味，百姓不但不畏懼他們，反而以王者的象徵與規格迎接他們，並且歡呼著說：「奉主名來的是應當稱頌的，天上有和平，至高處有榮光」，彷彿此時天上的榮光與和平要降臨大地。福音書用這個光榮進城的事件，開啟了耶穌在耶路撒冷最後階段的工作，榮光之後，接著就是十架的苦難。請你先想像這兩支隊伍的畫面，然後思想對於上帝在基督裏的工作，你有何感想呢？

聖週 (Holy Week)

星期一 (4/11) 聖週一

賽 42:1-9 引向公義之境的僕人

【經文】

42:1 看哪，我的僕人，我所扶持、所揀選、心裏所喜悅的！我已將我的靈賜給他，他必將公理傳給萬邦。

42:2 他不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見他的聲音。

42:3 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑信實將公理傳開。

42:4 他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理；眾海島都等候他的訓誨。

42:5 那創造諸天，鋪張穹蒼，鋪開地與地的出產，賜氣息給地上眾人，賜生命給行走其上之人的上帝耶和華如此說：

42:6 「我 - 耶和華憑公義召你，要攙扶你的手，保護你，要藉着你與百姓立約，使你成為萬邦之光，

42:7 開盲人的眼，領囚犯出監獄，領坐在黑暗中的出地牢。

42:8 我是耶和華，這是我的名；我必不將我的榮耀歸給別神（[42.8] 「別神」：原文是「別的」。），也不將我所得的頌讚歸給雕刻的偶像。

42:9 看哪，先前的事已經成就，現在我要指明新事，告訴你們尚未發生的事。

【默想】

這是僕人之歌的第一首，在重重的困境中，上主的僕人以其溫柔及憐憫，要成為萬邦之光。祂不是來對付傷痕累累的百姓，祂反而不會熄滅將殘的燈火，不折斷將斷的蘆葦。這樣溫柔的人，竟然能實踐上主的公義。在第 10-17 節中提到，在偶像密佈的巴比倫，上主的工作仍然默默地進行，那些聽從上主的話，而不順從偶像的，必要得到引導。你是否認真地等候上主的引導，還是會三心兩意地尋求其他各樣的引導呢？

詩 36:5-11 投靠在你翅膀的蔭下

【經文】

36:5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天，你的信實達到穹蒼，

36:6 你的公義好像高山，你的判斷如同深淵；耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。

36:7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。

36:8 他們必因你殿裏的豐盛得以飽足，你也必叫他們喝你那喜樂的泉水。

36:9 因為在你那裏有生命的泉源，在你的光中，我們必得見光。

36:10 願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裏正直的人。

36:11 不容驕傲人的腳踐踏我，不容兇惡人的手趕逐我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 9:11-15 基督的寶血

【經文】

9:11 但現在基督已經來到，作了已實現的美事的大祭司，經過那更大更全備的帳幕，不是人手所造，也不是屬於這世界的；

9:12 他不用山羊和牛犢的血，而是用自己的血，只一次進入至聖所就獲得了永遠的贖罪。

9:13 若山羊和公牛的血，以及母牛犢的灰，灑在不潔的人身上，尚且使人成聖，身體潔淨，

9:14 何況基督的血，他藉着永遠的靈把自己無瑕疵地獻給上帝，更能洗淨我們 ([9.14] 「我們」：有古卷是「你們」。) 的良心，除去致死的行為，好事奉那位永生的上帝。

9:15 為此，基督作了新約的中保；因為他的死，贖了人在第一個約之時所犯的罪過，使蒙召的人能得着所應許永遠的產業。

【默想】

「但現在基督已經來到...」，意謂著一個新的時代，基督作為更美的大祭司，告別了過去舊的、暫時的祭司時代。作為大祭司的基督是在更大更完備，且不是人手所造的聖所中實行他的祭司職務，就是獻上一次贖罪永遠的贖罪祭，所獻的祭品正是他自己，所流的血正是他自己的血，不同於動物的祭牲，基督是甘心樂意獻上自己，並且藉著「永遠的靈」，也就是他自己的靈，使他的獻祭永遠有效，能夠洗淨我們的良心，因此我們得以除去至死的行為，也就是與上帝隔絕的生活，於是我們可以成為事奉那位永生上帝的人，與祂永恆的基業有分。你可曾想過今日我們可以坦然無懼的向上帝禱告，祈求、事奉，並不是理所當然的，這一切都是因為耶穌所獻的祭，以及他所流的寶血？你要如何回應這位大祭司呢？

約 12:1-11 伯大尼的馬利亞用香膏膏耶穌

【經文】

12:1 ([太 26:6-13](#) [可 14:3-9](#)) 逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。

12:2 有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。

12:3 馬利亞拿着一斤極貴的純哪噠([12:3] 「哪噠」即「甘松」。) 香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。

12:4 有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：

12:5 「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」

12:6 他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。

12:7 耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留着的。

12:8 因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」


12:9 有一大羣猶太人知道耶穌在那裏，就來了，不但是為耶穌的緣故，也是要看耶穌使他從死人中復活的拉撒路。


12:10 於是眾祭司長商議連拉撒路也要殺了，

12:11 因為有許多猶太人為了拉撒路的緣故，開始背離他們，信了耶穌。

【默想】

伯大尼的馬利亞竟然能夠感受到基督即將要進入耶城，面對苦難與死亡，所以她用貴重的香膏膏主，安慰與致意即將受苦、受死的耶穌。然而門徒要麼無感，要麼用慈善的藉口掩飾自己的貪婪。甚至許多的宗教家們竟然想消滅基督的見證，殺害拉撒路。你想為何他們看到過基督叫拉撒路復活的見證，但是他們還是不信？仔細想想這也不奇怪，有時攔阻人信仰基督的竟是那些宗教家們。請問你是這經文中的馬利亞？拉撒路？門徒？猶大？抑或是祭司們？

 星期日 (4/10)

 星期一 (4/11)

星期二 (4/12) 聖週二

賽 49:1-7 將救恩施行到地極的僕人

【經文】

49:1 眾海島啊，當聽從我！遠方的眾民哪，要留心聽！自出母胎，耶和華就選召我；自出母腹，他就稱呼我的名。

49:2 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

49:3 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」

49:4 我卻說：「我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空。耶和華誠然以公平待我，我的賞賜在我的上帝那裏。」

49:5 現在耶和華說話，他從我出母胎，就造我作他的僕人，要使雅各歸向他，使以色列聚集在他那裏。耶和華看我為尊貴，我的上帝是我的力量。

49:6 他說：「你作我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中蒙保存的人歸回；然而此事尚小，我還要使你作萬邦之光，使你施行我的救恩，直到地極。」

49:7 救贖主 - 以色列的聖者耶和華對那被人藐視、本國憎惡、統治者奴役的如此說：「君王看見就站起來，領袖也要下拜；這都是因信實的耶和華，因揀選你的以色列的聖者。」

【默想】

上主的奧祕不再是隱藏起來的，祂要從箭袋中拿出來，上主的恩光也不再隱藏，祂要將其照亮出來。上主的計畫與關愛也要在萬民中顯露出來。上主的僕人也要重新召聚祂的子民，儘管這些子民現在有的在黑暗中，有的在捆鎖中，有的被欺壓，有的被大山阻隔，但是他們終要成為上主箭袋裏的利箭，要將救恩之光照亮他們族群以外的人，且要將這光傳到地極。你是否是那鋒利的箭，默默地被上主所磨練，在時候到了，要從箭袋中被拿出來，成為上主救恩的利器？你聽到上主呼召你的聲音嗎？無論你是在任何境地，你仍可回應祂，成為祂磨亮的「利箭」在上主在的箭袋之中。

詩 71:1-14 自出母胎就被你扶持

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身 ([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。) 的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

71:7 許多人看我為異類，但你是我堅固的避難所。

71:8 我要滿口述說讚美你的話終日榮耀你。

71:9 我年老的時候，求你不要丟棄我！我體力衰弱時，求你不要離棄我！

71:10 我的仇敵議論我，那些窺探要害我命的一同商議，

71:11 說：「上帝已經離棄他；你們去追趕他，捉拿他吧！因為沒有人搭救。」

71:12 上帝啊，求你不要遠離我！我的上帝啊，求你速速幫助我！

71:13 願那與我為敵的，羞愧滅亡；願那謀害我的，受辱蒙羞。

71:14 我卻要常常仰望，並要越發讚美你。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 1:18-31 基督的十架顯出上帝的大能與智慧

【經文】

1:18 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。

1:19 就如經上所記：「我要摧毀智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。」

1:20 智慧人在哪裏？文士在哪裏？這世上的辯士在哪裏？上帝豈不是已使這世上的智慧變成愚拙了嗎？

1:21 既然世人憑自己的智慧不認識上帝，上帝就本着自己的智慧樂意藉着人所傳愚拙的話拯救那些信的人。

1:22 猶太人要的是神蹟，希臘人求的是智慧，

1:23 我們卻是傳被釘十字架的基督，這對猶太人是絆腳石，對外邦人是愚拙；

1:24 但對那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總是上帝的大能，上帝的智慧。

1:25 因為，上帝的愚拙總比人智慧；上帝的軟弱總比人強壯。

1:26 弟兄們哪，想一想你們的蒙召，按着人的觀點，有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴地位的也不多。

1:27 但是，上帝揀選了世上愚拙的，為了使有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，為了使強壯的羞愧。

1:28 上帝也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那一無所有的，為要廢掉那樣樣都有的，

1:29 使凡血肉之軀的，在上帝面前，一個也不能自誇。

1:30 但你們得以在基督耶穌裏是本乎上帝，他使基督成為我們的智慧，成為公義、聖潔、救贖。

1:31 如經上所記：「要誇耀的，該誇耀主。」

【默想】

教會之所以成「會」，其組成並不在乎成員的背景，而在乎有能力的上主發出的呼召，受召的人謙卑的回應。所以教會內只有一種人，就是謙卑回應上主的人。雖然教會並不完美，但是只要不自滿，就有改進與成長的空間。這其間的關鍵在於基督的十字架，或被釘十字架的基督，這是上主的智慧。最大的智慧是凡謙卑的人都可以明白的智慧，使人明白自己也明白上主的工作。十字架也是最大的神蹟，因為它叫一切人必須謙卑下來才能接受，接受之後會經歷生命的轉變，生命的轉變比一切的神蹟還要困難。基督的十字架對你而言是一個配飾，還是一個生命轉變的記號？

約 12:20-36 耶穌論到他的死

【經文】

12:20 那時，上來過節禮拜的人中，有幾個希臘人。

12:21 他們來見加利利的伯賽大人腓力，請求他說：「先生，我們想見耶穌。」

12:22 腓力去告訴安得烈，然後安得烈同腓力去告訴耶穌。

12:23 耶穌回答他們說：「人子得榮耀的時候到了。」

12:24 我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。

12:25 愛惜自己性命的，就喪失性命；那恨惡自己在這世上的性命的，要保全性命到永生。

12:26 若有人服事我，就當跟從我；我在哪裏，服事我的人也要在哪裏；若有人服事我，我父必尊重他。」

12:27 「我現在心裏憂愁，我說甚麼才好呢？說『父啊，救我脫離這時候』嗎？但我正是為這時候來的。」

12:28 父啊，願你榮耀你的名！」於是有聲音從天上來，說：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。」

12:29 站在旁邊的眾人聽見，就說：「打雷了。」另有的說：「有天使對他說話。」

12:30 耶穌回答說：「這聲音不是為我，而是為你們來的。」

12:31 現在正是這世界受審判的時候；現在這世界的統治者要被趕出去。

12:32 我從地上被舉起來的時候，我要吸引萬人來歸我。」

12:33 耶穌這話是指自己將要怎樣死說的。

12:34 眾人就回答他：「我們聽見律法書上說，基督是永存的；你怎麼說，人子必須被舉起來呢？這人子是誰呢？」

12:35 耶穌對他們說：「光在你們中間為時不多了，應該趁着有光的時候行走，免得黑暗臨到你們；那在黑暗裏行走的，不知道往何處去。」

12:36 你們趁着有光，要信從這光，使你們成為光明之子。」

【默想】

這段經文彷彿是約翰福音的「客西馬尼園」的經歷，耶穌談到他將失去性命，但同時又要得著榮耀時，他感到心裏憂愁，猶如要順服喝下苦杯。他用麥子作了比喻，嘗試詮釋他受苦、受死的意義。猶如麥子在土裏經歷了黑暗與死亡，才有生命的成果，所以其實有生命力的麥子不是真正的死亡，是被拘禁與受困在黑暗裡，「但生命總會找到出路」，終會突破黑暗與「死亡」的幽禁，找到生命的出路，不但如此更會果實纍纍。但你有勇氣被「埋在地裡」嗎？

星期三 (4/13) 聖週三

賽 50:4-9a 上帝為僕人辯白

【經文】

50:4 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每天早晨喚醒，喚醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

50:5 主耶和華開啟我的耳朵，我並未違背，也未退後。

50:6 人打我的背，我任他打；人拔我兩頰的鬍鬚，我由他拔；人侮辱我，向我吐唾沫，我並不掩面。

50:7 主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬着臉面好像堅石，也知道我必不致蒙羞。

50:8 稱我為義的與我相近；誰與我爭論，讓我們來對質；誰與我作對，讓他近前來吧！

50:9 看哪，主耶和華必幫助我，誰能定我有罪呢？看哪，他們都要像衣服漸漸破舊，被蛀蟲蛀光。

【默想】

這又是一首「僕人之歌」，是描寫受苦的僕人，受苦的僕人的受苦不是因為人們以為的受罰了，而是要他能體會那些感到「疲乏」，也就是那些對周遭的環境感到「無力感」的人們，受苦的僕人求主能讓他成為受教者，可以安慰扶助疲乏的人們。若你環境上的不順利，可以使你受教，能安慰受苦中的人，你是否願意經歷一些艱難的事，好安慰那些生活「無力」的疲乏人呢？

詩 70 因祢的拯救高興歡喜

【經文】

70:1 ([詩 40:13-17](#)) 上帝啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！

70:2 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。

70:3 願那些對我說「啊哈、啊哈」的，因羞愧退後。

70:4 願所有尋求你的，因你歡喜快樂；願那些喜愛你救恩的，常說：「當尊上帝為大！」

70:5 但我是困苦貧窮的；上帝啊，求你速速到我這裏來！你是幫助我的，搭救我的；耶和華啊，求你不要耽延！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 12:1-3 基督忍受了十字架的苦難

【經文】

12:1 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，

12:2 仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。

12:3 你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。

【默想】

在我們奔跑天路歷程時，有許多見證人在我們的周圍，他們不是說教，他們是用他們的經歷鼓勵我們。鼓舞我們在這條朝聖的路上，盡量放下一切不必要的重擔，以及不討主喜悅的習慣或行為，向著標竿而奔馳，基督是我們的榜樣，在前方成為我們的引領，跟著他必然會遇到十架，但是這是能到上帝寶座前的必經之路，他輕看羞辱，忍受苦難，成為我們的榜樣。在這受難週裏，請思想基督面向十架時的榜樣，也思想許多跟隨者所作的見證，請主給你力量與勇氣，經過十架到上主的寶座前。請問此刻的你，在這旅程中，最需要放下的是怎樣的「纏累」？

約 13:21-32 耶穌說他將被出賣

【經文】

13:21 ([太 26:20-25](#) [可 14:17-21](#) [路 22:21-23](#)) 耶穌說了這些話，心裏憂愁，於是明確地說：「我實實在在地告訴你們，你們中間有一個人要出賣我。」

13:22 門徒彼此相看，猜不出他說的是誰。

13:23 門徒中有一個人，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的胸懷。

13:24 西門·彼得就對這個人示意，要問耶穌是指着誰說的。

13:25 於是那人緊靠着耶穌的胸膛，問他：「主啊，是誰呢？」

13:26 耶穌回答：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」耶穌就蘸了一點餅，遞給加略人西門的兒子猶大。

13:27 他接([13.27] 「接」或譯「吃」。) 了那餅以後，撒但就進入他的心。於是耶穌對他說：「你要做的，快做吧！」

13:28 同席的人沒有一個知道耶穌為甚麼對他說這話。

13:29 有人因猶大管錢囊，以為耶穌是對他說「你去買我們過節所需要的東西」，或是叫他拿些甚麼給窮人。


13:30 猶大受([13.30] 「受」或譯「吃」。) 了那點餅以後立刻出去。那時候是夜間了。


13:31 猶大出去後，耶穌說：「如今人子得了榮耀，上帝在人子身上也得了榮耀。」

13:32 如果上帝因人子得了榮耀([13.32] 有古卷沒有「如果...得了榮耀」。) · 上帝也要因自己榮耀人子，並且要立刻榮耀他。

【默想】

距離耶穌受難的時刻越來越近了，其實此刻他也正不好受，因為耶穌知道自己即將被自己的門徒所出賣，雖然這是預知的過程，但是仍然不會好受。你想加略人猶大，一個跟隨基督的人，一個在團體裏被信任當司庫的人，為何此刻竟然讓撒但進入了他的心？也請想想被出賣的感受，想想你是否也曾出賣過主？

 星期二 (4/12)

 星期三 (4/14)

聖週三日慶 (The Three Days)

星期四 (4/14) 聖週四 (Holy Thursday/ Maundy Thursday)

出 12:1-14 耶和華的逾越節

【經文】

12:1 耶和華在埃及地對摩西和亞倫說：

12:2 「你們要以本月為正月，為一年之首。

12:3 你們要吩咐以色列全會眾說：本月初十，各人要按着家庭([12.3]「家庭」：原文是「父家(以父為主的家庭)」。)取羔羊，一家一隻羔羊。

12:4 若一家的人太少，吃不了一隻羔羊，就要按照人數和隔壁的鄰舍共取一隻；你們要按每人的食量來估算羔羊。

12:5 你們要從綿羊或山羊中取一隻無殘疾、一歲的公羔羊，

12:6 要把牠留到本月十四日；那日黃昏的時候，以色列全會眾要把羔羊宰了。

12:7 他們要取一些血，塗在他們吃羔羊的房屋兩邊的門框上和門楣上。

12:8 當晚要吃羔羊的肉；要用火烤了，與無酵餅和苦菜一起吃。

12:9 不可吃生的，或用水煮的，要把羔羊連頭帶腿和內臟用火烤了吃。

12:10 一點也不可留到早晨；若有留到早晨的，要用火燒了。

12:11 你們要這樣吃羔羊：腰間束帶，腳上穿鞋，手中拿杖，快快地吃。這是耶和華的逾越。

12:12 因為那夜我要走遍埃及地，把埃及地一切頭生的，無論是人是牲畜，都擊殺了；我要對埃及所有的神明施行審判。我是耶和華。

12:13 這血要在你們所住的房屋上作記號；我一見這血，就逾越你們。我擊打埃及地的時候，災殃必不臨到你們身上施行毀滅。」

12:14 「你們要記念這日，世世代代守這日為耶和華的節日，作為你們永遠的定例。

【默想】

這是逾越節的由來，在那個緊急的夜晚，每家都要順服上帝的吩咐，不能含糊，要把無殘疾、一歲的公羊宰了吃，烹調時因為趕時間，無法細緻的滷、燉、蒸等，只能直接用火烤來吃，餅也沒有時間等麵團發酵，只能簡單地烤熟了來吃，配菜也只能用苦菜配著食用，用餐時也不能放鬆要穿好衣物，以便隨時啟程出發，今

晚上帝要行大事，祂要施行拯救，祂要我們順服祂所用的方式，將羔羊的血塗在房屋外觀作為記號，這是順服的記號，也就成為救贖的記號了。請用你的想像，感受一下第一個逾越節的氛圍，感受到恩典既是那麼容易，只要順服；但也不容易，因為要有犧牲的羔羊的血。請思想當你在崇拜中領受聖餐時，是否可以有類似的心情？在禮儀中順服，在心中有感恩，知道這是上帝施行救贖的大事，是基督用自己的寶血所帶來的救贖。

詩 116:1-2, 12-19 救恩的杯

【經文】

116:1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

116:2 他既向我側耳，我一生要求告他。

116:12 耶和華向我賞賜一切厚恩，我拿甚麼來報答他呢？

116:13 我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。

116:14 我要在他的全體百姓面前向耶和華還我所許的願。

116:15 在耶和華眼中，聖民之死極為寶貴。

116:16 耶和華啊，哦，我是你的僕人；我是你的僕人，是你使女的兒子。你已經解開我的捆索。

116:17 我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。

116:18 我要在耶路撒冷當中，在耶和華殿的院內，在他的全體百姓面前，向耶和華還我所許的願。哈利路亞！

116:19 【併於上節】

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 11:23-26 表明主的死

【經文】

11:23 我當日傳給你們的是從主所領受的。主耶穌被出賣的那一夜，拿起餅來，

11:24 祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨([11.24]「捨」：有古卷是「擘開」。)的；你們要如此行，為的是記念我。」

11:25 飯後，他也照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約；你們每逢喝的時候，要如此行，來記念我。」

11:26 你們每逢吃這餅，喝這杯，是宣告主的死，直到他來。

【默想】

聖餐是基督信仰的實踐的重要事件，因為這是直接出於主耶穌的吩咐，歷代以來以此行動來回應、紀念、重溫上主透過耶穌所賜下的恩典。所以必須要與其他的餐飲分別開來，所用的器皿也要分別為聖，我們也要用神聖(分別)的態度領受。當你實踐這項信仰行動時，你的態度如何？你知道行這聖禮的意義嗎？

約 13:1-17, 31b-35 基督的服事：洗腳與晚餐

【經文】

13:1 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。

13:2 晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。

13:3 耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從上帝出來的，又要回到上帝那裏去，

13:4 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，

13:5 隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。

13:6 到了西門·彼得跟前，彼得對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」

13:7 耶穌回答他說：「我所做的，你現在不知道，但以後會明白。」

13:8 彼得對他說：「你絕對不可以洗我的腳！」耶穌回答他：「我若不洗你，你就與我無份了。」

13:9 西門·彼得對他說：「主啊，不僅是我的腳，連手和頭也要洗！」

13:10 耶穌對他說：「凡洗過澡的人不需要再洗，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」

13:11 耶穌已知道要出賣他的是誰，因此說「你們不都是乾淨的」。

13:12 耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：「我為你們所做的，你們明白嗎？」

13:13 你們稱呼我老師，稱呼我主，你們說的不錯，我本來就是。

13:14 我是你們的主，你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼此洗腳。

13:15 我給你們作了榜樣，為要你們照着我為你們所做的去做。

13:16 我實實在在地告訴你們，僕人不大於主人；奉差的人也不大於差他的人。

13:17 你們既知道這些事，若是去實行就有福了。

13:31 猶大出去後，耶穌說：「如今人子得了榮耀，上帝在人子身上也得了榮耀。

13:32 如果上帝因人子得了榮耀([13.32] 有古卷沒有「如果...得了榮耀」。)，上帝也要因自己榮耀人子，並且要立刻榮耀他。

13:33 孩子們！我與你們同在的時候不多了；你們會找我，但我所去的地方，你們不能去。這話我曾對猶太人說過，現在也照樣對你們說。

13:34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。

13:35 你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

【默想】

每個時代或不同的文化都有基督為門徒洗腳的畫像或藝術創作，因為這個經典畫面，帶給跟隨基督的人很豐富的啟迪，耶穌說「僕人不能大於主人，奉差的不能大於差他的人」，這意謂著跟隨他的人，也必須要能彎得下腰來服事人。所以，你想怎樣的人才能彎下腰來服事人呢？是什麼樣的緣故，使人彎不下腰來服事他人呢？

星期五 (4/15) 受難日 (Good Friday)

賽 52:13-53:12 受苦的僕人

【經文】

52:13 看哪，我的僕人行事必有智慧，他必被高升，高舉，升到至高之處。

52:14 許多人因他([52.14] 「他」：原文是「你」。)驚奇 - 他的面貌比別人憔悴，他的外表比世人枯槁 -

52:15 同樣，他也必使許多國家驚奇([52.15] 「他也必使許多國家驚奇」是根據七十士譯本；原文是「他必洗淨許多國家」。)，君王要向他閉口。未曾傳給他們的，他們必看見；未曾聽見過的事，他們要明白。

53:1 我們所傳的有誰信呢？耶和華的膀臂向誰顯露呢？

53:2 他在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於乾地。他無佳形美容使我們注視他，也無美貌使我們仰慕他。

53:3 他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重他。

53:4 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，是被上帝擊打苦待。

53:5 他為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因他受的懲罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

53:6 我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

53:7 他被欺壓受苦，卻不開口；他像羔羊被牽去宰殺，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。

53:8 因受欺壓和審判，他被奪去，誰能想到他的世代呢？

因為他從活人之地被剪除，為我百姓([53.8] 「我百姓」：死海古卷是「他的百姓」。)的罪過他被帶到死裏([53.8] 「他被帶到死裏」是根據七十士譯本；原文是「為他們受擊打」。)。([53.8] 本節或譯「因受欺壓和審判，他被奪去，至於他同世的人，誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？」)

53:9 他雖然未行殘暴，口中也沒有詭詐，人還使他與惡人同穴，與財主同墓 ([53.9] 「與財主同墓」是根據死海古卷；原文是「他死的時候與財主一起」。)。

53:10 耶和華的旨意要壓傷他，使他受苦。當他的生命作為贖罪祭時 ([53.10] 「當...贖罪祭時」或譯「當耶和華以他為贖罪祭時」。)，他必看見後裔，他的年日必然長久。耶和華所喜悅的事，必在他手中亨通。

53:11 因自己的勞苦，他必看見光([53.11] 「光」是根據死海古卷和七十士譯本；原文沒有「光」。)就心滿意足。因自己的認識，我的義僕使許多人得稱為義，他要擔當他們的罪孽。

53:12 因此，我要使他與位大的同份，與強盛的均分擄物。因為他傾倒自己的生命，以至於死，也列在罪犯之中。他卻擔當多人的罪，為他們的過犯代求 ([53.12] 「為他們的過犯代求」是根據死海古卷和七十士譯本；原文是「又為罪犯代求」。)。

【默想】

又是一首受苦的僕人之歌，我們可以從他的描述，聯想到受苦的基督，尤其是那幅「默默被牽到宰殺之地的羊」，更是讓有想到受難的基督。這一切都是上帝深思熟慮的作為，為要拯救那些走迷了路，又偏行己路的羊，也就是你、我。原來

他的受苦（鞭傷）不是沒有意義的，他的傷痕可以使我們得著醫治。今天是受難節，請以這段經文獨自默想受苦的基督，也回想他的傷痕如何醫治了你？

詩 22:1-31 為甚麼離棄我

【經文】

- 22:1 我的上帝，我的上帝，為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我，不聽我的呻吟？
- 22:2 我的上帝啊，我白日呼求，你不應允；夜間呼求，也不得安寧。
- 22:3 但你是神聖的，用以色列的讚美為寶座。
- 22:4 我們的祖宗倚靠你；他們倚靠你，你解救他們。
- 22:5 他們哀求你，就蒙解救；他們倚靠你，就不羞愧。
- 22:6 但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。
- 22:7 凡看見我的都嗤笑我；他們撇嘴搖頭：
- 22:8 「他把自己交託給耶和華，讓耶和華救他吧！耶和華既喜愛他，可以搭救他吧！」
- 22:9 但你是叫我出母腹的，我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。
- 22:10 我自出母胎就交在你手裏，自我出母腹，你就是我的上帝。
- 22:11 求你不要遠離我！因為災難臨頭，無人幫助。
- 22:12 許多公牛環繞我，巴珊大力的公牛四面圍困我。
- 22:13 牠們向我張口，好像獵食吼叫的獅子。
- 22:14 我如水被倒出，我的骨頭都脫了節，我的心如蠟，在我裏面融化。
- 22:15 我的精力枯乾，如同瓦片，我的舌頭緊貼上顎。你將我安置在死灰中。
- 22:16 犬類圍着我，惡黨環繞我；他們扎了我的手、我的腳。
- 22:17 我數遍我的骨頭；他們瞪着眼看我。
- 22:18 他們分我的外衣，為我的內衣抽籤。
- 22:19 耶和華啊，求你不要遠離我！我的救主啊，求你快來幫助我！
- 22:20 求你救我的性命脫離刀劍，使我僅有的（[22.20]「僅有的」就是「生命」。）脫離犬類，
- 22:21 求你救我脫離獅子的口；你已經應允我，使我脫離野牛的角。
- 22:22 我要將你的名傳給我的弟兄，在會眾中我要讚美你。

22:23 敬畏耶和華的人哪，要讚美他！雅各的後裔啊，要榮耀他！以色列的後裔啊，要懼怕他！

22:24 因為他沒有藐視、憎惡受苦的人，也沒有轉臉不顧他們；那受苦之人呼求的時候，他就垂聽。

22:25 我在大會中讚美你的話是從你而來，我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。

22:26 願困苦的人吃得飽足，願尋求耶和華的人讚美他。願你們的心永遠活着！

22:27 地的四極都要想念耶和華，並且歸順他，列國的萬族都要在你面前敬拜。

22:28 因為國度屬於耶和華，他是管理列國的。

22:29 地上富足的人都必吃喝而敬拜，凡下到塵土中不能存活自己性命的人，都要在他面前下拜([22.29]「凡...下拜」：原文另譯「凡下到塵土中的人都要在他面前下拜，我的性命為他而存活」。)；

22:30 必有後裔事奉他，主所做的事必傳給後代。

22:31 他們必來傳他的公義給尚未出生的子民，這是他的作為。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 4:14-16；5:7-9 慈悲的大祭司

【經文】

4:14 既然我們有一位偉大、進入高天的大祭司，就是耶穌 - 上帝的兒子，我們應當持定所宣認的道。

4:15 因為我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱；他也在各方面受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

4:16 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐憫，蒙恩惠，作及時的幫助。

5:7 基督在他肉身的日子，曾大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的上帝，就因他的虔誠蒙了應允。

5:8 他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。

5:9 既然他得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，

【默想】

擔任上主與人之間的中保或祭司，需要真正地同情那些陷在軟弱之中的人，基督如此，我們也需要如此，為了能體恤或同理受苦之人，我們也必須經歷現實的生活，也要經歷生命中種種的試探。原來我們會遇到受苦的事，是因為要使別人與上主和好有關，你是否有這種心態面對生活的種種艱難，並以此為樂呢？

約 18:1-19:42 耶穌的受難與死

【經文】

18:1([太 26:47-56](#) [可 14:43-50](#) [路 22:47-53](#))耶穌說了這些話，就同門徒出去，過了汲淪溪。在那裏有一個園子，他和門徒進去了。

18:2 出賣耶穌的猶大也知道那地方，因為耶穌和門徒屢次在那裏聚集。

18:3 猶大領了一隊兵，以及祭司長和法利賽人的聖殿警衛，拿着燈籠、火把和兵器來到園裏。

18:4 耶穌知道將要臨到自己的一切事，就出來對他們說：「你們找誰？」

18:5 他們回答他：「拿撒勒人耶穌。」耶穌對他們說：「我就是。」出賣他的猶大也同他們站在一起。

18:6 耶穌一對他們說「我就是」，他們就退後，倒在地上。

18:7 他又問他們：「你們找誰？」他們說：「拿撒勒人耶穌。」

18:8 耶穌回答：「我已經告訴你們，我就是。你們若找的是我，就讓這些人走吧。」

18:9 這要應驗耶穌說過的話：「你所賜給我的人，我一個也不失落。」

18:10 西門·彼得帶着一把刀，就拔出來，把大祭司的僕人砍了一刀，削掉了他的右耳，那僕人名叫馬勒古。

18:11 於是耶穌對彼得說：「收刀入鞘吧！我父給我的杯，我豈可不喝呢？」

18:12 那隊兵、千夫長和猶太人的警衛拿住耶穌，把他捆綁了，

18:13 先帶到亞那面前，因為他是那年的大祭司該亞法的岳父。

18:14 這該亞法就是從前向猶太人忠告說「一個人替百姓死是有利的」那個人。

18:15 ([太 26:69-70](#) [可 14:66-68](#) [路 22:55-57](#)) 西門·彼得跟着耶穌，另一個門徒也跟着；那門徒是大祭司所認識的，他就同耶穌進了大祭司的院子。

18:16 彼得卻站在門外。大祭司所認識的那個門徒出來，對看門的使女說了一聲，就領彼得進去。

18:17 那看門的使女對彼得說：「你不也是這人的門徒嗎？」他說：「我不是。」

18:18 僕人和警衛因為天冷生了炭火，站在那裏取暖；彼得也同他們站着取暖。

18:19 ([太 26:59-66](#) [可 14:55-64](#) [路 22:66-71](#)) 於是，大祭司盤問耶穌有關他的門徒和他教導的事。

18:20 耶穌回答他：「我一向都是公開地對世人講話，我常在會堂和聖殿裏，就是猶太人聚集的地方教導人，我私下並沒有講甚麼。

18:21 你為甚麼問我呢？去問那些聽過我講話的人，我所說的，他們都知道。」

18:22 耶穌說了這些話，旁邊站着的一個警衛打了他一耳光，說：「你這樣回答大祭司嗎？」

18:23 耶穌回答他：「假如我說的不對，你指證不對的地方；假如我說的對，你為甚麼打我呢？」

18:24 於是亞那把耶穌綁着押解到大祭司該亞法那裏。

18:25 ([太 26:71-75](#) [可 14:69-72](#) [路 22:58-62](#)) 西門·彼得正站着取暖，有人對他說：「你不也是他的門徒嗎？」彼得不承認，說：「我不是。」

18:26 大祭司的一個僕人，是被彼得削掉耳朵那人的親屬，說：「我不是看見你同他在園子裏嗎？」

18:27 彼得又不承認，立刻雞就叫了。

18:28 ([太 27:1-2, 11-14](#) [可 15:1-5](#) [路 23:1-5](#)) 他們把耶穌從該亞法那裏押解到總督府。那時是清早。他們自己卻不進總督府，恐怕染了污穢，不能吃逾越節的宴席。

18:29 於是彼拉多出來，到他們那裏，說：「你們告這人是為甚麼事呢？」

18:30 他們回答他說：「這人若不作惡，我們就不會把他交給你。」

18:31 彼拉多對他們說：「你們自己帶他去，按着你們的律法問他吧！」猶太人說：「我們沒有殺人的權柄。」

18:32 這是要應驗耶穌所說，指自己將要怎樣死的話。

18:33 於是彼拉多又進了總督府，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」

18:34 耶穌回答：「這話是你說的，還是別人論到我時對你說的呢？」

18:35 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

18:38 彼拉多對他說：「真理是甚麼呢？」([太 27:15-31](#) [可 15:6-20](#) [路 23:13-25](#))

說了這話，彼拉多又出來到猶太人那裏，對他們說：「我查不出他有甚麼罪狀。」

18:39 但你們有個規矩，在逾越節要我給你們釋放一個人，你們要我給你們釋放這猶太人的王嗎？」

18:40 他們又再喊着說：「不要這人！要巴拉巴！」這巴拉巴是個強盜。

19:1 於是，彼拉多命令把耶穌帶去鞭打了。

19:2 士兵用荊棘編了冠冕，戴在他頭上，給他穿上紫袍，

19:3 又走到他面前，說：「萬歲，猶太人的王！」他們就打他耳光。

19:4 彼拉多又出來對眾人說：「看，我帶他出來見你們，讓你們知道我查不出他有甚麼罪狀。」

19:5 耶穌出來，戴着荊棘冠冕，穿着紫袍。彼拉多對他們說：「看哪，這個人！」

19:6 祭司長和聖殿警衛看見他，就喊着說：「釘十字架！釘十字架！」彼拉多對他們說：「你們自己把他帶去釘十字架吧！我查不出他有甚麼罪狀。」

19:7 猶太人回答他：「我們有律法，按照律法，他是該死的，因為他自以為是上帝的兒子。」

19:8 彼拉多聽見這話，越發害怕，

19:9 又進了總督府，對耶穌說：「你是哪裏來的？」耶穌卻不回答。

19:10 於是彼拉多對他說：「你不對我說話嗎？難道你不知道我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架嗎？」

19:11 耶穌回答他：「若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我，所以，把我交給你的那人罪更重了。」

19:12 從此，彼拉多想要釋放耶穌，無奈猶太人喊着說：「你若釋放這個人，你就不是凱撒的忠臣([19.12] 「忠臣」：原文直譯「朋友」。)。凡自立為王的就是背叛凱撒。」

19:13 彼拉多聽見這些話，就帶耶穌出來，到了一個地方，叫「鋪華石處」，希伯來話叫厄巴大，就在那裏坐堂。

19:14 那日是逾越節的預備日，約在正午。彼拉多對猶太人說：「看哪，你們的王！」

19:15 他們就喊着：「除掉他！除掉他！把他釘十字架！」彼拉多對他們說：「要我把你們的王釘十字架嗎？」祭司長回答：「除了凱撒，我們沒有王。」

19:16 於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。

19:17 ([太 27:32-44](#) [可 15:21-32](#) [路 23:26-43](#))

耶穌背着自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。

19:18 他們就在那裏把他釘在十字架上，還有兩個人和他一同被釘，一邊一個，耶穌在中間。

19:19 彼拉多又寫了一個牌子，釘在十字架上，寫的是：「猶太人的王，拿撒勒人耶穌。」

19:20 有許多猶太人念這牌子，因為耶穌被釘十字架的地方靠近城，而且牌子是用希伯來、羅馬、希臘三種文字寫的。

19:21 猶太人的祭司長就對彼拉多說：「不要寫『猶太人的王』，要寫『那人說：我是猶太人的王』。」

19:22 彼拉多回答：「我寫了就寫了。」

19:23 士兵把耶穌釘在十字架上以後，把他的衣服拿來分為四份，每人一份。他們又拿他的內衣，這件內衣沒有縫，是上下一片織成的。

19:24 他們就彼此說：「我們不要撕開，我們抽籤，看是誰的。」這要應驗經上的話說：「他們分了我的外衣，為我的內衣抽籤。」士兵果然做了這些事。

19:25 站在耶穌十字架旁邊的，有他的母親、姨母、革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。

19:26 耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對母親說：「母親([19.26] 「母親」：原文直譯「婦人」。) ，看，你的兒子！」

19:27 又對那門徒說：「看，你的母親！」從那刻起，那門徒就接她到自己家裏去了。

19:28 ([太 27:45-56](#) [可 15:33-41](#) [路 23:44-49](#))

這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為使經上的話應驗，就說：「我渴了。」

19:29 有一個盛滿了醋的罐子放在那裏，他們就拿海綿蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他嘴邊。

19:30 耶穌嘗了那醋，說：「成了！」就低下頭，斷了氣([19.30] 「斷了氣」或譯「交上了靈」)。

19:31 因為這日是預備日，又因為那安息日是個大日子，猶太人就來求彼拉多叫人打斷他們的腿，把他們搬走，免得屍首在安息日留在十字架上。

19:32 於是士兵來，把第一個人的腿，和與耶穌同釘的另一個人的腿，都打斷了。

19:33 當他們來到耶穌那裏，見他已經死了，就沒有打斷他的腿。

19:34 然而有一個士兵拿槍扎他的肋旁，立刻有血和水流出來。

19:35 看見這事的人作了見證 - 他的見證是真的，他知道自己所說的是真的 - 好讓你們也信。

19:36 這些事發生，為要應驗經上的話：「他的骨頭一根也不可折斷。」

19:37 另有經文也說：「他們要仰望自己所扎的人。」

19:38 ([太 27:57-61](#) [可 15:42-47](#) [路 23:50-56](#)) 這些事以後，亞利馬太的約瑟來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。他是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗地裏作門徒。彼拉多准許了，他就把耶穌的身體領走。

19:39 尼哥德慕也來了，就是先前夜裏去見耶穌的那位，他帶着約一百斤的沒藥和沉香。

19:40 他們照猶太人喪葬的規矩，用細麻布加上香料，把耶穌的身體裹好了。

19:41 在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裏有一座新墓穴，是從來沒有葬過人的。

19:42 因為那天是猶太人的預備日，而那墳墓又在附近，他們就把耶穌安放在那裏。

【默想】

這是約翰福音中，記載耶穌基督受難完整的經過，整個過程猶如一條苦路，今日是受難節，請繼續思想受苦的基督與你的關係。

星期六 (4/16) 聖週六 (Holy Saturday)

伯 14:1-14 如樹一般的希望

【經文】

14:1 「人為婦人所生，日子短少，多有患難。

14:2 他出來如花，凋謝而去；他飛逝如影，不能存留。

14:3 這樣的人你豈會睜眼看他，又叫我([14.3] 「我」：七十士譯本和其他古譯本是「他」。)來，在你那裏受審嗎？

14:4 誰能使潔淨出於污穢呢？誰也不能！

14:5 既然人的日子限定，他的月數在於你，你劃定他的界限，他不能越過；

14:6 求你轉眼不看他，使他得歇息，直到他像雇工享受他的一天。

14:7 「因樹有指望，若被砍下，還可發芽，嫩枝生長不息。

14:8 樹根若衰老在地裏，樹幹也死在土中，

14:9 及至得了水氣，還會發芽長出枝條，像新栽的樹一樣。

14:10 但壯士一死就消逝了；人一氣絕，他在何處呢？

14:11 海中的水枯竭，江河消散乾涸。

14:12 人一躺下就不再起來，等到諸天沒有了([14.12] 「沒有了」：有古譯本是「廢去了」。)仍不復醒，也不能從睡中喚醒。

14:13 惟願你把我藏在陰間，把我隱藏，直到你的憤怒過去；願你為我定下期限，並記得我。

14:14 壯士若死了能再活嗎？我在一切服役的日子中等待，直到我退伍的時候來到。

【默想】

受難週，讓我們一方面思想受難的基督，也一起思想生命的意義，如果我們不選擇十字架，生命也還能一樣嗎？「壯士一死...」會是怎樣的結局呢？一切至終都要歸於虛空嗎？

詩 31:1-4, 15-16 救我脫離網羅

31:1 大衛的詩。交給聖詠團長。耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！

31:2 求你側耳聽我，快快救我！求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！

31:3 你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。

31:4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。

31:15 我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。

31:16 求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼前 4:1-8 福音被宣講

【經文】

4:1 既然基督在肉身受苦，你們也該將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的已經與罪斷絕了，

4:2 使你們從今以後不再隨從人的情慾，只順從上帝的旨意，在世度餘下的光陰。

4:3 因為你們從前隨從外邦人的心意，生活在淫蕩、情慾、醉酒、荒宴、狂飲和可憎的偶像崇拜中，時候已經夠了。

4:4 在這些事上，他們見你們不與他們同奔放蕩無度的路就以為怪，毀謗你們。

4:5 他們必須在那位將要審判活人死人的主面前交賬。

4:6 為此，死人也曾有福音傳給他們，要使他們的肉體按着人受審判，他們的靈卻靠上帝活着。

4:7 萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，要警醒禱告。

4:8 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。

【默想】

基督是我們的榜樣，他也在十架上受過苦，但他受苦時的心志，我們若能效法，就會鍛鍊我們，使我們脫離罪的習性與習慣。而且立志跟隨基督受苦，使我們養成順服上帝旨意的生命紀律，請再思想這句話「萬物的結局近了...」，我們如何過「謹慎自守」（內心的態度）及「彼此相愛」（外在的實踐）的生活？

太 27:57-66 耶穌被埋葬

【經文】

27:57 ([可 15:42-47](#) [路 23:50-56](#) [約 19:38-42](#)) 到了晚上，有一個財主，名叫約瑟，是亞利馬太來的，他也是耶穌的門徒。**27:58** 這人去見彼拉多，請求要耶穌的身體，彼拉多就吩咐給他。

27:59 約瑟取了身體，用乾淨的細麻布裹好，

27:60 然後把他安放在自己的新墓穴裏，就是他鑿在巖石裏的。他又把大石頭滾到墓門口，然後離開。

27:61 有抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞在那裏，對着墳墓坐着。

27:62 次日，就是預備日的第二天，祭司長和法利賽人聚集來見彼拉多，

27:63 說：「大人，我們記得那迷惑人的還活着的時候曾說：『三天後我要復活。』」

27:64 因此，請吩咐人將墳墓把守妥當，直到第三天，恐怕他的門徒來把他偷了去，就告訴百姓說：『他從死人中復活了。』這樣的話，那後來的迷惑就比先前的更厲害了。」

27:65 彼拉多說：「你們有看守的兵，去吧！盡你們所能的把守妥當。」

27:66 他們就帶着看守的兵同去，封了石頭，將墳墓把守妥當。

【默想】

此刻耶穌的身體被放在墓穴中，當洞口的石頭封起來時，一切光就進不去了，在一片的黑暗中。等候著復活節的清晨，當光明再次照射進來時，一切將會不同，今夜我們一起期待復活的清晨。此外，法利賽人與彼拉多好像已有預備，將會有人宣稱基督已經回來了，所以他特別提醒了看守墓園的兵丁要加強防範。但是黎明前的黑暗時分，讓我們繼續祈禱與期待期待耶穌的復活，並思想我們是否有期待復活的「渴望」？

星期日 (4/10) 復活主日

賽 65:17-25 新天新地

【經文】

65:17 「看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

65:20 那裏沒有數日夭折的嬰孩，也沒有壽數不滿的老人；因為百歲死的仍算孩童，未達百歲而亡的([65.20] 「未達百歲而亡的」或譯「百歲死的罪人」。) 算是被詛咒的。

65:21 他們建造房屋，居住其中，栽葡萄園，吃園中的果子；

65:22 並非造了給別人居住，也非栽種給別人享用；因為我百姓的日子必長久如樹木，我的選民必享受親手勞碌得來的。

65:23 他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害，因為他們和他們的子孫都是蒙耶和華賜福的後裔。

65:24 他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

65:25 野狼必與羔羊同食，獅子必吃草，與牛一樣，蛇必以塵土為食物；在我聖山的遍處，牠們都不傷人，也不害物；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文又被稱作是「以賽亞的異象」，是人類所能想像未來的世界中最美好的，是終極的、平安的定義，是新天新地的應許。在那裏再也沒有遺憾與哀哭，「老有所終，幼有所養」，並且活在健康的環境與狀態中，所以疾病無法傷害人。人不必擔心辛勞的結果會被「剝削」，且都能享受自己辛勞所獲得的甜美，所以沒有任何的懼怕。不但如此，連自然界也都轉化了，大自然中沒有任何殘忍的傷害。這個異象並不是一個空泛的幻想，安慰或麻痺活在不完美世界中的人們，有所謂的逃離的藉口。請再讀這段經文，如果基督徒對世界有任何理想或社會參與的目標，這是我們最高的標準，也是我們信仰實踐的挑戰。

詩 118:1-2, 14-24 在這一日，這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:34-43 耶穌第三日復活

【經文】

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36 上帝藉着耶穌基督 - 他是萬有的主 - 傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:38 **【併於上節】**

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

【默想】

「我真看出上主是不偏待人的...」，彼得過去沒有看出這點，是因為他把上主關在他的侷限中；但是如今他能看出來，因為聖靈總不讓我們侷限上主的工作，或我們對上主的想像。我們到現在是否仍然有看不起的，或對其帶有敵意的人或族群？仔細想想！要記得上主是不偏待人的。

路 24:1-12 見到基督的復活

【經文】

24:1 ([太 28:1-10](#) [可 16:1-8](#) [約 20:1-10](#)) 七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶着所預備的香料來到墳墓那裏，

24:2 發現石頭已經從墳墓滾開了，

24:3 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。

24:4 正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，

24:7 他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」

24:8 她們就想起耶穌的話來。

24:9 於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。

24:10 把這些事告訴使徒的有抹大拉的馬利亞、約亞拿，和雅各的母親馬利亞，還有跟她們在一起的婦女。

24:11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

【默想】

這是第一批基督復活的見證人，請思想天使對婦女們所說的話：「為甚麼在死人中找活人中呢？」這是一種提醒的語氣，你們怎麼忘了耶穌每次提到他要背棄絕，要受苦，受死，被釘十架時，最後也會提到第三日他要復活。可是這群跟隨耶穌的婦女及門徒，好像完全忘了這回事，其實也無須苛責他們，因為誰會立即想到復活的事呢？但今日你在面對生活種種的挑戰，沈重的生活壓力；要在這時代中，見證與事奉是有困難的，你內心要去找的是那位復活的基督？還是墓穴中的基督呢？

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹